



Checklist : Mon enfant est-il prêt pour un premier téléphone ?

Avant d'offrir un smartphone ou un téléphone à votre enfant, prenez le temps de vérifier s'il a acquis la maturité nécessaire. Cette checklist pratique vous aide à évaluer les différents critères essentiels. Si la majorité des cases sont cochées, votre enfant est probablement prêt à recevoir son premier téléphone. En ce sens, SmarTeen est là pour vous accompagner dans cette nouvelle aventure, et vous offre un outil d'autonomie, de confiance et de sécurité.

Construisons le numérique de demain ! www.smarteen.fr

Prêt à rejoindre la Génération SmarTeen ?

Responsabilité	Gestion du temps	Autonomie	Accompagnement
☐ Mon enfant respecte les règles fixées à la maison	☐ Il sait gérer son temps d'écran (TV/Tablette)	☐ Il se déplace déjà seul (bus, trajets, activités...)	☐ Je suis prêt(e) à poser un cadre clair (horaires, lieux, durée d'utilisation)
☐ Il assume déjà certaines responsabilités (courses, ménage...)	☐ Il comprend les limites et la régulation	☐ Le téléphone répond à un besoin réel (sécurité, organisation...)	☐ Je suis disposé(e) à discuter régulièrement de son usage numérique.
			☐ Je suis prêt(e) à configurer ou utiliser des outils de contrôle parental adaptés.

